

# **24 STUNDEN BURGINSELLAUF**

## **Pressemitteilung 02/2015**

Delmenhorst, 19. Feb. 2015

**Eines der größten sportlichen Highlights in der deutschen Ultralaufszene geht in die 12. Runde - der Startschuss zum 24-Stunden-Burginsellauf in Delmenhorst wird am 20. Juni pünktlich um 12 Uhr fallen.**

Das norddeutsche Kultevent in Delmenhorst unweit der Landesgrenze zu Bremen begeistert Jahr für Jahr seine Teilnehmer. Seit nun mehr elf Jahren findet dieses Festival des Breitensports als einer der außergewöhnlichsten Teamsportevents Deutschlands in Delmenhorst statt. Die Atmosphäre von tausend Läufern, die zwei Tage und eine Nacht gemeinsam verbringen ist schwerlich in Worte zu fassen. Kaum eine andere Laufveranstaltung lässt die Teams auf Engste zusammenrücken, um für das gemeinschaftliche Ziel zu kämpfen. Der Burginsellauf konnte so schon mehr als 10.000 Teilnehmer aus über 200 Firmen und Vereinen motivieren, den Teamspirit und Zusammenhalt Ihrer Belegschaft bzw. Mitglieder zu stärken.

Im Verlauf der vergangenen elf Auflagen wurde stets der schwierige Spagat zwischen Breitensportveranstaltung und sportlichen Ambitionen gemeistert. Neben dem Staffellauf besteht von Anfang an die Möglichkeit sich der sportlichen Herausforderung alleine zu stellen und seine Leistungsfähigkeit in 24 Stunden unter Beweis zu stellen. Das Highlight der so genannten Einzellauf ist jedes Jahr die Frage: Schafft es ein Teilnehmer die 220 Kilometer Marke zu knacken?

Der 24-Stunden-Burginsellauf steht aber für mehr als eine Sportveranstaltung. 2004 erfolgt die Gründung mit der Absicht, als Spendenlauf die Gesundheit im Kindesalter zu fördern und steht bis heute unangefochten für dieses Ziel mit seinem Namen ein. Der einzigartige Charakter mit Zeltstadt, Feuerwerk und Beleuchtungseffekten entlang der Laufstrecke in der Nacht hat den Burginsellauf zur festen Größe im Delmenhorster Veranstaltungskalender werden lassen. Das so entstandene Fest lockt bei jeder Auflage mehrere Tausend Zuschauer an die Strecke, die die Teilnehmer bei ihren Höchstleistungen zu unterstützen.

Ganz nach dem Motto "Raus aus dem Anzug - rein in die Laufschuhe" freut sich das Organisationsteam um den Chefarzt der Delmenhorster Kinderklinik Dr. Hans Böhmann weitere Firmen und Teams am 20. Juni pünktlich um 12 Uhr zum Startschuss in Delmenhorst begrüßen zu können.



## Keyfacts zum 12. 24-Stunden-Burginsellauf:

- Startschuss: Samstag, 20. Juni 2015 12 Uhr
- Veranstaltungsort: Graftwiesen Delmenhorst
- Ziel: Maximale Strecke in 24 Stunden zurücklegen (Ende am 21. Juni 12 Uhr).
- Staffellauf: Teams bestehend aus 2 - 10 Läufern wechseln sich nach jeder Runde ab.
- Einzellauf: Ein Läufer versucht in 24 Stunden die maximale Strecke zurückzulegen (Pausen und Unterbrechungen sind jedem selbst vorbehalten).
- Schülerstaffeln: Staffeln aus 5 Schülern versuchen am Samstagnachmittag innerhalb von 3 Stunden die möglichst viele Runden zu absolvieren.
- Teilnehmerlimits: 150 Einzelläufer, 80 Staffeln á 10 Läufer, 40 Schülerteams á 5 Läufer
- Anmeldung & Infos unter [www.24-lauf.de](http://www.24-lauf.de), Anmeldeschluss 13. Juni 2015

## Veranstalter:

- Laufclub 93 Delmenhorst e.V.
- Gesundheit im Kindesalter e.V.

## Pressekontakt:

- RT-Event UG (haftungsbeschränkt)  
c/o: Jannik Ulbrich (M: [ulbrich@rt-event.com](mailto:ulbrich@rt-event.com), P: 04221 / 2890482)
- LC 93 Delmenhorst e.V.  
c/o: B.Woltjen-Ulbrich (M: [woltjen-ulbrich@run-timing.de](mailto:woltjen-ulbrich@run-timing.de), P: 04221 / 2890208)
- LC 93 Delmenhorst e.V.  
c/o: D. Meyer (M: [dieter.meyer@24-lauf.de](mailto:dieter.meyer@24-lauf.de))