



Pressemitteilung 09/2015

Delmenhorst, 16.07.2015

Detlef Bleiker startete in Lönningen und Wardenburg

Detlef Bleiker vom LC 93 Delmenhorst nimmt Woche für Woche die 10 km Distanz in Angriff.

Zunächst startete er beim Remmers Hasetal Marathon in Lönningen. Bei diesem schönen Landschaftslauf entlang des Flüsschens Hase kämpfte er mit den äußeren Bedingungen, denn zum Start herrschten noch hohe Temperaturen. So erreichte Detlef Bleiker mit seiner Zeit von 46:43 Minuten wiederum als Erster seiner Altersklasse M 60 das Ziel und belegte den guten 51. Platz im Gesamtfeld von 637 Finishern.

Eine Woche später machte Detlef Bleiker beim 7. Wardenburger Sommerlauf die eigene Form den Lauf schwer. Trotz guter Laufbedingungen von 20 Grad und Nieselregen erreichte er hier zwar auch den Sieg in der AK M 60, war aber nicht ganz mit seiner Zeit für die 10 km von 46:42 Minuten und dem 50. Gesamtplatz zufrieden.

Am vergangenen Samstag fand der 8. Auricher Sparkassenlauf, einer der größten Volksläufe Ostfrieslands, statt, bei dem Detlef Bleiker vom LC 93 Delmenhorst über die 10 km Distanz an den Start ging. Die Mehrfach-Rundkurs zeigte sich dabei mit Kopfsteinpflaster und Brückenüberquerungen über den Ems-Jade Kanal und durch den Hafenbereich der ostfriesischen Stadt durchaus anspruchsvoll. Detlef Bleiker musste dem drückend warmen Wetter Tribut zollen und kam mit einer für ihn eher mäßigen Zeit von 47:38 min ins Ziel. Dies bedeutete aber dennoch den Gewinn seiner Altersklasse M 60 und den 47. Gesamtplatz.